

# Teresa Valente

## Dati Personali

---

Valente Teresamaria

Nata a Formia (LT) il 24.02.1982

email: tm8@professioneinfermieri.it

Tel. 02/3359992

Residenza: VIA STELLO, 16 SETTIRO MILANESE (xi)

## Studi e Formazione

---

**2007/2008** Maturità Scientifica

**2001/2002** Laurea triennale presso la facoltà di medicina e chirurgia, in scienze infermieristiche- Università degli studi di Roma La Sapienza.

Regolarmente iscritta al collegio IPASVI di Latina.

**2011** primo livello istituto SITAM

Ho varie esperienze lavorative, tra loro molto differenti;

- infermiera professionale per circa 2 anni, 6 mesi in settore psichiatrico nella clinica privata, Sorriso Sul Mare, Formia (LT). Da Settembre 2010 a Marzo 2011 infermiera presso casa circondariale di Rebibbia.

-responsabile minori in vacanza studio

-promoter vari prodotti, dolciari caffè', red bull.

-educatrice d'infanzia seppur non in possesso di titoli professionali.

-organizzazione eventi e serate presso vari locali come responsabile bar.

-apprendista sarta, dal carta-modello alla stoffa ed imbastitura, disegno in modo autonomo i principali capi di abbigliamento su misura del cliente.

-disposta a lavorare nel settore alberghiero come organizzatrice o in un negozio dove possa aver la possibilità di fare carriera.

## LINGUE conosciute

**Italiano:** madrelingua: perfetta padronanza della lingua scritta e parlata.

**Inglese:** buona padronanza della lingua sia scritta che orale

**Patente di guida:** B; (automunita)

---

## Esperienze Professionali

---

Uso della terapie strumentali per il recupero delle disfunzioni apparato locomotore Specializzata nell'utilizzo di macchinari per la terapia strumentale di fisioterapia collaborando con un'equipe di riabilitazione in un'esperienza lavorativa avuto nel policlinico privato, punto Azimut a Milano in via Caprera n 1. Nei mesi di luglio ed agosto 2008.

Maggio 2009 breve esperienza come volontaria croce rossa italiana. Esperienza di 6 mesi in reparto psichiatrico.

Luglio 2010, infermiera tramite g&j services, per assistenza sanitaria figli dipendenti INPDAP in vacanza studio a York, Inghilterra.

Da novembre 2010 a marzo 2011 infermiera presso casa circondariale Rebibbia.

Studio e tesi di laurea riguardo le patologie alimentare, corretto stile di vita, alimentazione, ponendo particolare attenzione al ruolo educativo dell'infermiere nella società.

## Conoscenze Informatiche

---

### Hardware e Software

- conoscenza del pacchetto Office
- configurazione Software
- conoscenza sistemi operativi Windows
- utilizzo fotocamere digitali e trattamento immagini per la pubblicazione in rete
- fotoritocco utilizzando Photoshop
- registrazione e trattamento di suoni in formato digitale

**Aggiornato** sugli sviluppi delle tematiche legate alla rete e alle nuove tecnologie: mp3, dvd, ADSL, banking on line etc. Iscritto e membro attivo di numerose **Mailing list/Newsletters**

Gestione di Newsletter: registrazione utenti e invio e-mail

**SOFTWARE UTILIZZATI:** google, facebook, yahoo, youtube, wikipedia.

## Caratteristiche Personali

---

Predisposizione all'iniziativa, alla risoluzione dei problemi e spirito di adattamento, dinamismo, affidabilità e facilità di parola; ambizione, capacità di comunicare e di lavorare in gruppo; vastità di interessi personali amante attività all'aperto, nuotare e pattinare; immaginazione e spontaneità; capacità di organizzare e disciplinare il lavoro; capacità di individuare i problemi e di organizzare in modo equilibrato il proprio tempo, ottima presenza; ottima cuoca.